



PDF Hilfe

Sie werden wahrscheinlich mit PDF bereits bestens vertraut sein. Falls nicht, soll Ihnen diese kleine Einführung weiterhelfen.

Das PDF (Portable Dokument Format) ist ein spezielles Format um Dokumente bzw. elektronische Bücher zu versenden, zu speichern, zu lesen und zu drucken.

PDF Speichern auf Ihrem Computer

Es gibt vier Möglichkeiten die PDF`s auf Ihrem Computer zu speichern.

1. In der Menüleiste => Datei => **Speichern unter**
2. In der Werkzeugleiste (wenn sichtbar) => **Kopie Speichern**
3. Von Linktext auf Webseiten, rechte Maustaste => **Ziel speichern unter**
4. Wenn das PDF geöffnet ist mit der Tastenkombination **Ctrl+Umschaltaste+S**

Achtung:

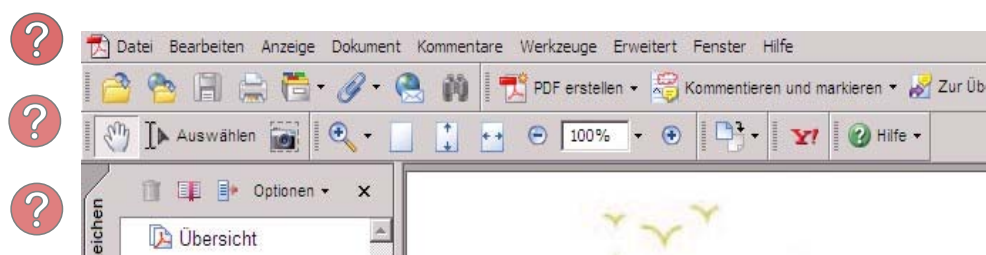
Nicht empfohlen ist das direkte Speichern mit dem Klick auf das Speichersymbol. Es kann dazu führen, dass das PDF nicht richtig abgespeichert wird und dadurch nicht vollständig ausgedruckt werden kann.

PDF Funktionen und Navigation

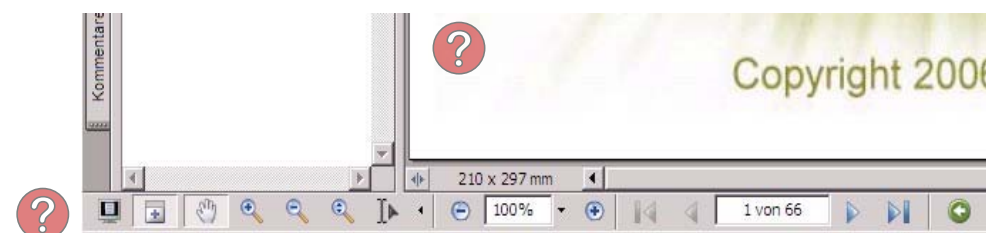
Wenn Sie ein PDF öffnen sieht es , ohne die Einschränkung von Leistenanzeigen, wie unten dargestellt aus. Es besteht im wesentlichen aus 4 Bereichen. Der Menüleiste, der Werkzeugleiste, des Fenstersteuerelementes und der Navigationsleiste.

Klicken Sie auf die Fragezeichen um über die jeweiligen Leisten und deren Funktionen mehr zu erfahren.

Oben



Unten



Um dieses Dokument auf Ihrem Computer zu speichern klicken Sie einfach hier. [PDF Hilfe speichern](#)

Wenn Sie sich in der Mailingliste von www.higher-solutions-for-your-health.com eintragen haben Sie Zugang zu allen Gratis-Bücher mit brisanten und lehrreichen Inhalten für Ihre Gesundheit und Gesundheitserhaltung.

Ihr Akmosoph